

Vorbereitungsplan - Winter

DJK Abenberg - Saison 2023/24



	Merkm	Tag	Datum	Uhrzeit	Ort
	Lauftraining	Dienstag	09.01.2024	19:00 Uhr	Abenberg
	Hallentraining	Donnerstag	11.01.2024	20:30 Uhr	Abenberg
	Lauftraining	Dienstag	16.01.2024	19:00 Uhr	Abenberg
	Hallentraining	Donnerstag	18.01.2024	20:30 Uhr	Abenberg
	Lauftraining	Dienstag	23.01.2024	19:00 Uhr	Abenberg
	Hallentraining	Donnerstag	25.01.2024	20:30 Uhr	Abenberg
1. Woche	Training & Mittagessen	Sonntag	28.01.2024	10:00 Uhr	Abenberg
	Training	Dienstag	30.01.2024	19:00 Uhr	Abenberg
	Training	Donnerstag	01.02.2024	19:00 Uhr	Abenberg
	Training & Mannschaftsabend	Samstag	03.02.2024	15:00 Uhr	Abenberg
2. Woche	Training	Dienstag	06.02.2024	19:00 Uhr	Abenberg
	Training	Freitag	09.02.2024	18:00 Uhr	Abenberg
	Testspiel oder Trainingsspiel	Sonntag	11.02.2024	15:00 Uhr	Abenberg
3. Woche	Training	Mittwoch	14.02.2024	19:00 Uhr	Abenberg
	Training	Freitag	16.02.2024	18:00 Uhr	Abenberg
	SV Puschendorf II SV Puschendorf Anschließend gemeinsames Abendessen	Sonntag	18.02.2024	13:00 Uhr 15:00 Uhr	Abenberg
4. Woche	Training	Dienstag	20.02.2024	19:00 Uhr	Abenberg
	Training	Donnerstag	22.02.2024	19:00 Uhr	Abenberg
	Training	Freitag	23.02.2024	18:00 Uhr	Abenberg
	SG Obererlbach/Kalbensteinberg II SG Obererlbach/Kalbensteinberg	Sonntag	25.02.2024	13:00 Uhr 15:00 Uhr	Obererlbach
5. Woche	Training	Dienstag	27.02.2024	19:00 Uhr	Abenberg
	Training	Donnerstag	29.02.2024	19:00 Uhr	Abenberg
	SV Großhabersdorf II SV Großhabersdorf Anschließend Mannschaftsabend	Samstag	02.03.2024	13:00 Uhr 15:00 Uhr	Abenberg
6. Woche	Training	Dienstag	05.03.2024	19:00 Uhr	Abenberg
	Training	Donnerstag	07.03.2024	19:00 Uhr	Abenberg
	TSV Kleinschwarzenlohe II TSV Kleinschwarzenlohe	Sonntag	10.03.2024	13:00 Uhr 15:00 Uhr	Klein'lohe